



Πρότυπο Ελληνοαγγλικό Κέντρο
Προσχολικής Αγωγής

Το Παιχνίδι της σοφίας



...για να φτάσεις ψηλά
πρέπει να ξεκινήσεις σωστά!

Εφημερίδα ΠΑΙΧΝΙΔΙΣΜΑΤΑ Φεβρουαρίου 2023

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΕΛ. 1: Εξώφυλλο

ΣΕΛ. 2: Περιεχόμενα

ΣΕΛ. 3: Καλωσόρισμα

ΣΕΛ. 4: Save the Dates

ΣΕΛ. 5-7: Οι δράσεις μας μέσα από εικόνες

ΣΕΛ 8-9: Τα έθιμα της Αποκριάς σε όλη την Ελλάδα

ΣΕΛ. 10 : Συνταγή για χαλβά σιμιγδαλένιο με τη μέθοδο
1,2,3,4

ΣΕΛ 11-15.: Οι συνεντεύξεις των παιδιών μας

ΣΕΛ. 16 : Διαιτολόγιο ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

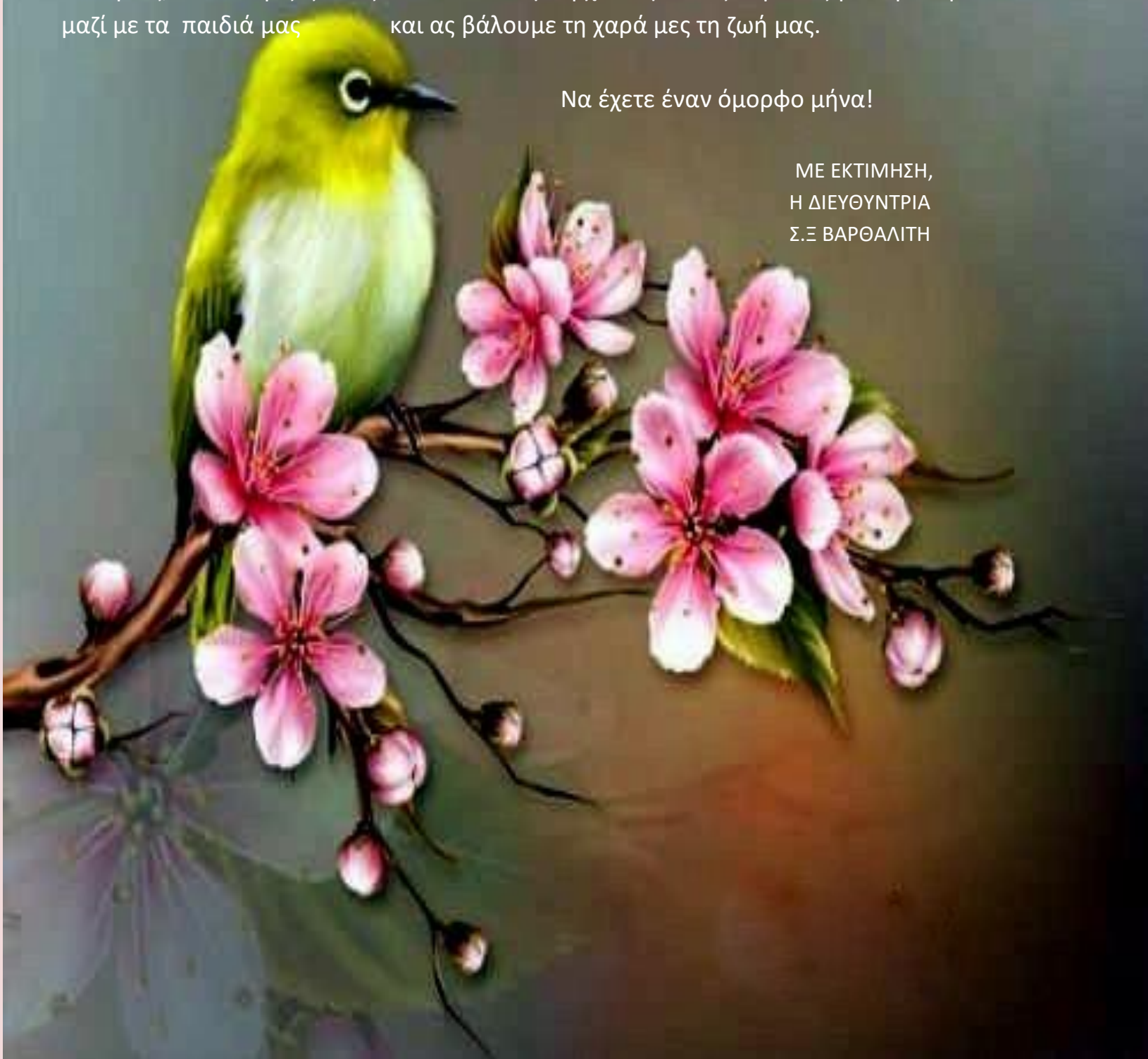


ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ!!

Αγαπητοί γονείς, σας καλωσορίζουμε στην εφημερίδα του Φεβρουαρίου 2023. Μία εφημερίδα αφιερωμένη στην αγάπη και τη ζεστασιά που θα έπρεπε να έχουμε όλοι μέσα στις καρδιές μας, στη συμπεριφορά και στη ζωή μας. Το πρώτο θαύμα της φύσης συμβαίνει. Η αμυγδαλιά ανθίζει, και η ζωή ξαναγεννιέται. Ας χαρούμε και ας έρθουμε κοντά με το έθιμο της αποκριάς, όπου οι ρίζες του ξεκινούν από την αρχαιότητα έως τώρα. Ας γίνουμε λίγο παιδιά μαζί με τα παιδιά μας και ας βάλουμε τη χαρά μας στη ζωή μας.

Να έχετε έναν όμορφο μήνα!

ΜΕ ΕΚΤΙΜΗΣΗ,
Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
Σ.Ξ ΒΑΡΘΑΛΙΤΗ



Save the Dates

HAPPY BIRTHDAY

- ❖ 2/2 Ευθύμης
- ❖ 3/2 Θάνος
- ❖ 7/2 Φυλλένια
- ❖ 10/2 Γιώργος Σαμπ.
- ❖ 19/2 Rhea
- ❖ 21/2 Ελισάβετ

HAPPY NAME DAY

- ❖ 3/2 : Σταμάτης , Συμεών
- ❖ 7/2 : Χαράλαμπος
- ❖ 17/2 : Θεόδωρος , Θεοδώρα

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

- ❖ Επίσκεψη παιδιάτρου: 1/2
- ❖ Επίσκεψη ψυχολόγου: 14/2, 28/2
- ❖ Στις ημερομηνίες αυτές μπορείτε να κλείνετε και το προσωπικό σας ραντεβού με τον συνεργάτη του σχολείου.

HAPPENINGS

- ❖ 2/2 : Θεατρική παράσταση : «Κοκκινοσκουφίτσα: λύκε, λύκε, δεν σε φοβάμαι»
- ❖ 3/2: Pijamas party!
- ❖ 10/2 : Έναστρη νύχτα
- ❖ 16/2 : Τσικνοπέμπτη
- ❖ Αποκριάτικο πάρτι
- ❖ 17/2 : Το καρναβάλι
- ❖ 24/2: αποκριάτικο 2

Sweet
February

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΕΙΚΟΝΕΣ



Ατάκα Χρήστου: Νομίζω ότι θα είναι με τα τρία γουρουνάκια και θα την γουστάρω πάρα πολύ! (για το κουκλοθέατρο).





Ατάκα Φίλιππου Π. :Θέλω να γίνω
γιατρός της καρδιάς!

Τα έθιμα της Αποκριάς σε όλη την Ελλάδα



ΝΑΟΥΣΑ

Κάθε χρόνο αναβιώνει το έθιμο “**Γενίτσαροι και Μπούλες**” που έχει τις ρίζες του στην Τουρκοκρατία.

Οι Γενίτσαροι (Γιανίτσαροι) φορούν φουστανέλες, τσαρούχια, βαριά ασημένια νομίσματα, ενώ στο πρόσωπο φορούν την περίφημη μάσκα από κερωμένο πανί με ζωγραφιστό μουστάκι.

Οι Μπούλες είναι επίσης άνδρες, ντυμένοι με γυναικεία παραδοσιακά ρούχα και στο πρόσωπο φορούν βαμμένες μάσκες.

Σύμφωνα με το έθιμο, τα χρόνια της Τουρκοκρατίας οι αρματολοί και οι κλέφτες έβρισκαν την ευκαιρία στις Απόκριες να κατεβούν στην πόλη μασκαρεμένοι και να γλεντήσουν με συγγενείς και φίλους χωρίς να τους αναγνωρίσουν οι Τούρκοι.

ΞΑΝΘΗ

Την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς έχουμε το “**κάψιμο του Τζάρου**”. Ο Τζάρος ή Τζάρους είναι ένα ανθρώπινο ομοίωμα, που τοποθετούν πάνω σε πουρνάρια στο κέντρο της πλατείας. Εκεί οι κάτοικοι καίνε τον Τζάρο για να μην υπάρχουν ψύλλοι το καλοκαίρι, σύμφωνα με την παράδοση. Στη συνέχεια ρίχνουν εκατοντάδες πυροτεχνήματα.

ΚΟΖΑΝΗ

Ιδιαίτερο γώρισμα της κοζανίτικης Αποκριάς είναι οι **φανοί**, φωτιές που ανάβουν στις γειτονιές της πόλης, ενώ γύρω τους στήνεται υπαίθριο γλέντι υπό τους ήχους χάλκινων πνευστών. Εκεί ακούγονται τα Ξανιέντραπα, τραγούδια με σκωπτικούς στίχους που έχουν σκοπό τη διακωμώδηση γραφικών χαρακτήρων της πόλης, Κλέφτικα, αλλά και τραγούδια της ξενιτιάς και της αγάπης.

ΠΑΤΡΑ

Ξεχωριστή θέση στις αποκριάτικες εκδηλώσεις στην Ελλάδα κατέχει το καρναβάλι της Πάτρας. Διάφορα καλλιτεχνικά δρώμενα, θεατρικές παραστάσεις, το καρναβάλι των παιδιών και άλλα που κεντρίζουν το ενδιαφέρον του κόσμου και γίνονται πόλος έλξης πολλών επισκεπτών. Οι εκδηλώσεις κορυφώνονται την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς με τη **Μεγάλη Παρέλαση των Αρμάτων και των Καρναβαλιστών**.

ΣΟΧΟΣ

Στο Σοχό της Θεσσαλονίκης εμφανίζονται οι **“Κουδουνοφόροι”**, κατάλοιπο της διονυσιακής λατρείας. Με τραγόμορφες στολές και κουδούνια σε όλο τους το σώμα, χορεύουν στους δρόμους και τις πλατείες.

ΣΚΥΡΟΣ

Στα σοκάκια της Σκύρου την περίοδο των Απόκρεων θα συναντήσουμε ομάδες μεταμφιεσμένων ανθρώπων. Κορυφαίος είναι ο **Γέρος**, ο οποίος είναι ντυμένος με μια μαύρη μαλλιαρή κάπα, φοράει τα παραδοσιακά δερμάτινα υποδήματα, τα τροχάδια, είναι φορτωμένος στη μέση του με 50 κουδούνια και προχωράει με ρυθμικό βηματισμό, δημιουργώντας εναλλασσόμενους ήχους. Συντροφιά του είναι η **Κορέλα**, που σύμφωνα με την παράδοση είναι άντρας ντυμένος με γυναικεία ρούχα, που χορεύει γύρω από το Γέρο. Την ομάδα συμπληρώνει ένα πρόσωπο κωμικό, εκείνο του **Φράγκου**, ο οποίος φοράει μάσκα, ευρωπαϊκό παντελόνι, έχει ένα κουδούνι στο πίσω μέρος της μέσης του και κρατάει ένα κοχύλι στο οποίο φυσάει για να τραβήξει την προσοχή των παρευρισκομένων.

Έχουμε επίσης το **“βλάχικο γάμο”** στη Θήβα, το **“γιαουρτοπόλεμο”** στη Νέα Χαλκηδόνα Θεσσαλονίκης, τα **“αλευρώματα”** στο Γαλαξίδι, το **“κάψιμο του μακαρονά”** στη Δημητσάνα, τους **“μπαμπούγερους”** στην Καλή Βρύση της Δράμας τους **“κουδουνάτους”** στη Χίο και άλλα πολλά αποκριάτικα έθιμα σε όλες τις γωνιές της Ελλάδας.



ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΧΑΛΒΑ ΣΙΜΙΓΔΑΛΕΝΙΟ ΜΕ ΤΗ
ΜΕΘΟΔΟ 1, 2, 3, 4

- 1 ποτήρι λάδι
- 2 ποτήρια σιμιγδάλι (1 ποτήρι σιμιγδάλι χοντρό, 1 ποτήρι σιμιγδάλι ψιλό)
- 3 ποτήρια ζάχαρη
- 4 ποτήρια νερό



Η συνταγή ενώ είναι απλή απαιτεί να γίνουν ταυτόχρονα σχεδόν δύο εκτελέσεις.

Ξεκινήστε με την παρασκευή του σιροπιού για το χαλβά.

Σε μια κατσαρόλα βάλτε το νερό και τη ζάχαρη, μαζί με μια φέτα λεμόνι, μέχρι να βράσουν σε σιρόπι.

Εντωμεταξύ, σε άλλη κατσαρόλα βάζετε το λάδι να κάψει και ρίχνετε το σιμιγδάλι για να το καβουρδίσετε. Προσοχή! Δεν πρέπει ούτε λίγο, ούτε πολύ καβούρδισμα, το ιδανικό αποτέλεσμα το δίνει ένα μέτριο καβούρδισμα.

Σβήνουμε το μάτι και στο μείγμα σιμιγδαλιού-λαδιού ρίχνουμε το καυτό σιρόπι.

Αποσύρουμε από τη φωτιά και ανακατεύουμε.

Στο σημείο αυτό και πριν σφίξει ο χαλβάς προσθέτουμε ότι επιπλέον επιθυμούμε για να του δώσουμε έξτρα γεύση.

Βάζουμε το χαλβά σε φόρμα και αφήνουμε να σφίξει για 20 λεπτά.

Ξεφορμάρουμε και σερβιρούμε.

Sweet
February

**ΜΙΑ ΙΔΕΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΠΟΛΛΥΣΤΙΚΕΣ
ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΑΣ**

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕΤΑΒΡΕΦΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Τι φοράμε το χειμώνα;

Πάρης: Μπότες, γάντια

Ανδρέας: Σκούφο και γαλότσες.

Φωτεινή: Σκούφο, κασκόλ, μπότες

Ρακελίνα: Σκούφο, κασκόλ, καπέλο

Μυρτώ: Κασκόλ

Rhea : Σκούφο, γάντια, μπουφάν

Ιάκωβος: Σκούφο

Ποια είναι τα μέρη του σώματός μας;

Ανδρέας: Κεφάλι, χέρια, πόδια, πατούσες, κοιλίτσα

Φωτεινή: κεφάλι, χέρια , πόδια

Ρακελίνα: Κεφάλι, χέρια

Μυρτώ: Κεφάλι, δυο χέρια, δυο πόδια

Rhea: Κεφάλι , χέρια , πόδια

Πάρης: Κεφάλι, χέρια, πόδια

Ιάκωβος: κεφάλι , χέρια μου

Πώς φροντίζουμε την υγιεινή των δοντιών;

Ανδρέας: Παίρνω μια οδοντόβουρτσα , βάζω πάστα και πλένω τα δόντια μου

Φωτεινή: Με οδοντόβουρτσα

Ρακελίνα: Να πλύνουμε. Βάζουμε πάστα.

Μυρτώ: Πλένω με πάστα και οδοντόκρεμα.

Rhea: Με την οδοντόβουρτσα.

Πάρης: οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα

Ιάκωβος: Δεν πλένω δοντάκια



Sweet
February

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΙΚΡΟΥ ΠΡΟΝΗΠΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Τι φοράμε το χειμώνα;

Φίλιππος: Ζεστά ρούχα.

Νικόλας Ζ.: πουλόβερ, σκουφί, γάντια, μπότες, ζεστή μπλούζα

Νικόλας Βόσικας: Σκούφο, γάντια

Χρήστος : Ζεστά ρούχα. Κασκόλ, πουλόβερ, ζακέτα, μπουφάν , γάντια

Selma: Ζεστή μπλούζα , ζεστό παντελόني, σκουφί , ζακέτα, κασκόλ

Νικόλας Βασταρδής : Σκούφο, γάντια

Ελισάβετ : κασκόλ, μπουφάν, σκουφάκι, μπότες, γάντια

Βασιλική : σκουφί, κασκόλ

Γιώργος : κάλτσες , γάντια, παντελόني, σκούφος

Νικόλας Βασταρδής :σκούφος, κάλτσες, γάντια, μπότες

Ποια σπορ έχουμε το χειμώνα;

Νικόλας Ζ : πατινάζ , σκι

Χρήστος: Πατινάζ

Πώς φροντίζουμε τα δόντια μας;

Νικόλας Ζιώτης: Τα πλένουμε , τα βουρτσίζουμε και τους βάζουμε οδοντόκρεμα.

Βασιλική: Τα πλένουμε.

Selma : Τα πλένουμε.

Φίλιππος : Πλένουμε τα δόντια με οδοντόβουρτσα , οδοντόπαστα και νερό.

Χρήστος : Τα πλένουμε με οδοντόβουρτσα , οδοντόπαστα και νερό και μετά κάνουμε 'φτου' στη βρύση.

Νικόλας Βόσικας : Με κρέμα τα καθαρίζουμε.

Νικόλας Βασταρδής: Τα καθαρίζουμε.

Ελισάβετ : πλένουμε τα δόντια και βάζουμε οδοντόκρεμα και βούρτσα.

Ποια είναι τα μέρη του σώματος;

Ελισάβετ : καρδιά, κόκκαλα, μέση

Νικόλας Ζ.: λαιμό , πλάτη, χέρια, πνευμόνια, κοιλια, βυζιά

Χρήστος : τα κόκκαλα, το δέρμα, μαλλιά

Selma: χέρια, μύτη, μάτια πόδια

Νικόλας Βασταρδής : δάχτυλα, μύτη

Βασιλική: χέρια

Νικόλας Βόσικας :.χέρια, κεφάλι, πόδια, γόνατα, ποπό

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΠΡΟΝΗΠΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Τι φοράμε τώρα το χειμώνα;

Μιχάλης : μπουφάν , κασκόλ, γάντια, σκουφί και γαλότσες

Αλεξάνδρα: κασκόλ, πουλόβερ, σκουφί, κάλτσες και μπότες

Λευτέρης: σκουφί, ζεστά ρούχα και ζεστές παντόφλες

Ευθύμης: γάντια , σκουφί, κασκόλ, χοντρό μπουφάν , κουκούλα

Κωνσταντίνος : σκουφί, γάντια, κασκόλ, μπότες, μπουφάν

Από τι αποτελείται ο άνθρωπος και ποια είναι τα όργανα και οι λειτουργίες του:

Μιχάλης: Από αίμα και όργανα

Αλεξάνδρα: πνευμόνια, καρδιά, στομάχι, λαιμό. Στα πνευμόνια πάει ο αέρας και στο στομάχι το φαγητό. Η καρδούλα κάνει τουκ , τουκ´.

Λευτέρης: από τα κόκκαλα του, έχει το αίμα του μέσα

Ευθύμης: κόκκαλα , συκώτι καρδιά , αίμα, φλέβες , πνεύμονες , τον βοηθάνε να ζεί

Κωνσταντίνος : τα πνευμόνια, η καρδιά . το έντερο, το στομάχι , το συκώτι βοηθάνε στο φαγητό, να το μαλακώσει , να παίρνουμε ανάσες και να είμαστε ζωντανοί

Πώς φροντίζουμε την υγιεινή των δοντιών μας;

Μιχάλης: τα πλένουμε πρωί και βράδυ

Αλεξάνδρα: με οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμα

Λευτέρης: παίρνουμε την οδοντόκρεμα και πλένουμε

Ευθύμης: με λιοντάρι κρέμα και οδοντόβουρτσα spiderman

Κωνσταντίνος : παίρνω την οδοντόβουρτσα και πλένω τα δόντια το πρωί και το βράδυ

Πές μου κάποια χειμερινά σπορ:

Αλεξάνδρα : σκι

Λευτέρης : σκι

Μιχάλης : σκι

Κωνσταντίνος : πατινάζ, σκι

Ευθύμης : σκι , πατινάζ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΝΗΣΙΑΓΩΓΕΙΟΥ



Sweet
February

Τι φοράμε τώρα το χειμώνα;

Άννα: Ζεστά ρούχα, κασκόλ, φούτερ, γάντια, κάλτσες πολύ ζεστές και μπουφάν

Σοφία: κασκόλ , γάντια, σκούφο και μπουφάν

Θάνος: χοντρά μπουφάν , γάντια, σκούφο, κασκόλ, μπότες

Φυλλένια: πουλόβερ, μπότες κασκόλ , σκουφί, γάντια

Πώς φροντίζουμε την υγιεινή των δοντιών μας;

Άννα: τα πλένουμε πρωί , μεσημέρι και βράδυ. Πρέπει να τρώμε καλά φαγητά για να μην έρθει η Κα τερηδόνα και να μη τρώμε πολλά γλυκά.

Σοφία: πλένουμε τα δόντια μας και τρώμε υγιεινά

Θάνος : τα πλένουμε τα δόντια μας και τα φροντίζουμε χωρίς να τρώμε γλυκά

Φυλλένια : τα πλένουμε και πρέπει να τρώμε υγιεινά

Πές μου κάποια χειμερινά σπορ:

Σοφία : σκι και πατινάζ

Θάνος : σκι , πατινάζ και χιονοπόλεμο

Άννα : σκί , πατινάζ και έλκηθρο

Φυλλένια : πατινάζ , snow board και κάνουμε σκι

Από τι αποτελείται ο άνθρωπος και ποια είναι τα όργανα και οι λειτουργίες του:

Άννα: Έχουμε ένα σώμα που έχει κόκκαλα , καρδιά που δεν ξέρω τι κάνει ,τα πνευμόνια μας βοηθάνε να αναπνέουμε και φουσκώνουν όταν αναπνέουμε και το στομάχι που πάει το φαγητό

Σοφία: Από κόκκαλα , πνευμόνια, καρδιά , στομάχι, από το λεπτό και το χοντρό έντερο. Τα πνευμόνια τα έχουμε για να παίρνουμε ανάσα. Το στομάχι το έχουμε για να πηγαίνει και να γίνεται κομμάτια το φαγητό, και τα έντερα για να φεύγει το φαγητό.

Θάνος: έχουμε κόκκαλα. Έχουμε καρδιά που μας βοηθάει να είμαστε γεροί και να μπορούμε να ζούμε. Πνευμόνια που μας βοηθάνε να αναπνέουμε. Στομάχι που μας βοηθάει να χωνεύουμε το φαγητό και το παχύ έντερο που πάει αυτά που δεν πρέπει στο λεπτό έντερο και γίνονται κακά

Φυλλένια: Έχουμε ένα σώμα που μέσα έχει όργανα. Θυμάμαι τα πνευμόνια που από αυτά αναπνέουμε. Έχουμε καρδιά που στέλνει στο σώμα μας αίμα και είναι κόκκινη. Έχουμε στομάχι όπου πάει το φαΐ και από εκεί στα έντερα.



ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023

Χρησιμοποιείται μόνο ελαιόλαδο. Στο πρωινό μόνο φυτικό βούτυρο. Τα ψάρια, ο αρακάς, τα φασολάκια και το σπανάκι είναι φρέσκα ή κατεψυγμένα ανάλογα με την εποχή. Κάθε

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ Φεβρουαρίου 2023	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Πρωινό	Τοστ και φρούτα	Ψωμί βούτυρο μαρμελάδα ή μέλι και φρούτα	Ομελέτα με ψωμί και φρούτα	Μεσογειακό πρωινό – φρούτα	Δημητριακά με γάλα και φρούτα
Από 1-3/2			Φακές με ελιές	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 6 έως 10/2	Μπριάμ με τυρί φέτα	Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου και σαλάτα	Ρεβιθόρυζο με τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 13 έως 17/2	Φασολάκια με τυρί φέτα	Κοτόπουλο με ρύζι και κόκκινη σάλτσα	Φασολάδα με τυρί φέτα	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 20 έως 25/2	Λαχανόρυζο	Γιουβαρλάκια	φαλάφελ με πατάτες τύπου τηγανιτές τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
27,28/2	Αρακάς με τυρί φέτα	Κοτόσουπα			

Χρησιμοποιείται μόνο ελαιόλαδο. Στο πρωινό μόνο φυτικό βούτυρο. Τα ψάρια, ο αρακάς, τα φασολάκια και το σπανάκι είναι φρέσκα ή κατεψυγμένα ανάλογα με την εποχή.